

Периодическое издание ГУО «Гродненский районный
социально-педагогический центр»

НОВЫЙ ДОМ

Октябрь 2017 г.



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

ЧАС СЕМЕЙНОЙ СЛАВЫ

ПАРУС НАДЕЖДЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

ВОПРОС ПСИХОЛОГУ

АНОНС!!!



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ-ВОСПИТАТЕЛЕЙ

27 сентября состоялось очередное заседание методического объединения приемных родителей, родителей-воспитателей, посвященное теме «Поощрение и наказание как средство педагогической коррекции в воспитании детей. Гармонизация детско-родительских взаимоотношений». Как показал опрос присутствующих, рассматриваемая тема оказалась очень актуальна. Приемные родители активно участвовали в дискуссии, выполняли предложенные задания.

Так же, в ходе заседания, приемные родители получили ответы на свои вопросы об особенностях ведения документации приемного родителя, родителя-воспитателя.



Награждение приемных родителей

В рамках традиционного августовского совещания педагогов Гродненского района, наши приемные родители, Булавик Чеслава Чеславовна и Болбат Кристина Чеславовна, были награждены почетными грамотами за высокий профессионализм, инициативность, и большой личный вклад в своих воспитанников.

Так же прекрасным подарком для наших приемных родителей стал праздничный концерт от юных артистов Гродненского района



Семья Бойши-Винокуровой Алины Вацлавовны

В этом выпуске мы хотим показать, как в этой молодой, но очень дружной приемной семье организован семейный досуг. Приемные родители большое внимание уделяют активному и интересному отдыху детей, создают для них разнообразные игрушки и развлекательные постройки своими руками.



Шалаш из деревянных брусьев. Это настоящая крепость для маленьких рыцарей и принцесс!

Шалаш из сена

В нем уютно и тепло даже в сильную непогоду



Деревянные мечи и автомат

Приемный отец заботливо выточил их из дерева, не забывая о безопасности. Ими невозможно пораниться



Семья Бойши-Винокуровой Алины Вацлавовны



Деревянные качели и спортивный инвентарь



Двухъярусную кровать приемный отец так же сделал своими руками



Приемные родители часто путешествуют
Вместе с детьми, этим летом они посещали
Город Минск

Ч
А
С

С
Е
М
Е
Й
Н
О
Й

С
Л
А
В
Ы

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ ДЕТЕЙ



Эрик, Рома, Света



Илья



Ребята из
ДДСТ

Николай,
Эдуард,
Александр

Диана



П
А
Р
У
С

Н
А
Д
Е
Ж
Д
Ы

Синдром профессионального выгорания приемного родителя



Приемные родители — специфическая работа. Многие моменты этой деятельности проявляются только после того, как дети уже в семье, и вы начинаете с ними жить. Приходится жить их проблемами, их эмоциями, помогать преодолевать последствия прошлых травм. Один из факторов, ведущих к эмоциональному выгоранию, — несоответствие ожиданий и того, с чем сталкиваются родители на самом деле, после того как к ним попадает ребенок.

Первая стадия называется «стадией выдерживания». Она характеризуется состоянием, когда родитель чувствует, что ему тяжело, но из последних сил старается взять себя в руки.

Человек часто замечает собственную раздражительность и начинает винить себя в том, что не справляется со своей родительской ролью. Постоянные мысли «у меня ничего не получается», «я не справляюсь с воспитанием ребенка» приводят к раздражению и агрессии по отношению к себе, ребенку, близким людям.

Вторая стадия, которую называют также «стадией не-выдерживания», имеет следующие симптомы: родитель понимает, что он больше не в силах выдерживать эмоциональную нагрузку, ему хочется все бросить, разорвать замкнутый круг, избавиться от этого давящего состояния.

Третья стадия. Психика человека с синдромом эмоционального выгорания на стадии деформации включает особую защиту, и родитель начинает винить в создавшейся ситуации собственного ребенка, а заодно и всех окружающих. Как следствие появляется агрессия и ненависть по отношению к ребенку, и родитель вместо того, чтобы любить и поддерживать свое чадо, начинает его чрезмерно контролировать и унижать.

Как преодолеть синдром эмоционального выгорания?

- *Научитесь просить о помощи.* Попросите близких помочь вам с ребенком, снимите с себя хотя бы часть ежедневной нагрузки. Просите оказать вам любую посильную помощь: выполнить домашние дела, дать деньги в долг. Особенно актуально это в том случае, если вы — единственный родитель в семье.

- *Принимайте недостатки в себе и других людях.* Примите тот факт, что все люди разные, и никто не идеален.

- *Высыпайтесь.* Чтобы избежать истощения организма, следует высыпаться хотя бы несколько раз в неделю. Будет хорошо, если вы научитесь ложиться до полуночи и вставать не позднее семи-восьми утра.

- *Ищите внутренний ресурс.* Используйте все возможные ресурсы, которые помогут вам улучшить эмоциональное состояние. Это могут быть хобби, поход в кино или ресторан, поездка за город, встречи с друзьями.

- *Избавляйтесь от чувства вины за собственные удовольствия.* Если вы чувствуете вину за то, что сделали что-то для себя: купили новое платье вместо очередной игрушки для ребенка, пошли развлекаться с друзьями, не вините себя.

Однако помните, что уходить в другую крайность и заниматься только собой — плохое решение. Старайтесь следить за балансом того, что вы делаете для себя и что — для ребенка.

Лечение третьей стадии эмоционального выгорания **возможно только под контролем специалистов:** невропатологов и психологов. Если вы заметили у себя или близких критическую стадию — **сразу же обращайтесь за профессиональной помощью**, поскольку справиться с ней в одиночку методами, работающими на первой и второй стадии, в большинстве случаев невозможно.

ВОПРОС: Как разрешать возникшие конфликты с приемным ребенком, чтобы он не отвернулся от меня?

Ответ психолога:

Для начала нужно учитывать то, что каждый случай индивидуален, и если вы испытываете затруднения в разрешении возникающих конфликтов с приемными детьми, то вам лучше всего **обратиться к психологу**. Но вот несколько универсальных способов, возможно вы найдете подходящий именно Вам:

1. Все по порядку

В случаях, если ребенка постоянно критикуют, чаще всего на всевозможные претензии у него вырабатывается стойкая реакция – **игнорирование претензий**. Как правило, при разговоре с родителем, оказывается, что истинное желание по изменению поведения ребенка тонет в море других просьб и критики. **Избегайте чрезмерных нотаций, они не действуют так, как вам хотелось бы**. Если вы хотите изменить что-либо в поведении ребенка, как следует обдумайте все свои замечания. Спросите себя, с чем бы вы хотели бороться в первую очередь. Все, что кажется незначительным, второстепенным - выбросите из списка.

2. Используйте гипотетические ситуации,

Касающиеся другого ребенка, героев кинофильмов и т.д., чтобы решить проблемы вашего. Это замечательная возможность спокойно, без конфликтов обсудить с детьми правила поведения. Но помните, начинать подобный разговор можно только в спокойной обстановке, когда страсти утихают. Ни в коем случае не заканчивайте разговор вопросом, возвращающим к реальности, например «скажи, а тебе знакома эта ситуация?» Это уничтожит налаженный контакт и сотрет ценное послание, которое вы старались донести до ребенка.

3. Смена обстановки

Хорошо физически забрать ребенка из тяжелой ситуации. Смена обстановки позволяет и детям, и родителям перестать чувствовать себя в тупике, остыть и прийти к общему решению в дальнейшем. Это может быть прогулка на свежем воздухе, посещение аквапарка, кинотеатра.

4. Уходите сами

Дети любого возраста могут довести родителей до такого состояния, что они теряют над собой контроль. Если вы чувствуете, что вот вот сорветесь, вам нужно время чтобы прийти в себя. Дайте возможность и себе, и ребенку успокоиться. Заварите чашку кофе, прогуляйтесь. Это поможет вам «не наломать дров» при разборе ситуации с ребенком.



АНОНС!!!

В рамках работы клуба приемных детей "Парус надежды", объявляется новое задание.

Творческая мастерская «Волшебство на рождество»

Ребята должны представить свои творческие работы (поделки, рисунки, елочные игрушки и т.д.) для нашей традиционной рождественской выставки!

Ваши работы будут опубликованы в нашем вестнике!

Следите за выпусками!

