

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ РОДИТЕЛЬ:

1. Если вы заметили, что ребёнок мастурбирует, лучше всего просто отвлечь его или сделать вид, что вас это занятие не интересует. Не стоит отводить его руку, бить по ней, угрожать или наказывать.
2. Когда вы видите проявления сексуального интереса в отношении сверстников. Не стыдите, не ругайте и не угрожайте ребёнку всевозможными ужасами. Скажите, что ответите на все вопросы, так как знаете обо всём гораздо лучше, чем друзья вашего ребёнка.
3. Говорите с детьми о возможности изнасилований. Научите детей говорить «нет» на приглашения чужих людей куда-то пойти и посмотреть «что-то интересное». Научите обращаться за помощью, если кто-то излишне настойчив. Договоритесь, что ребёнок сразу расскажет вам о подобных случаях.



Адрес:

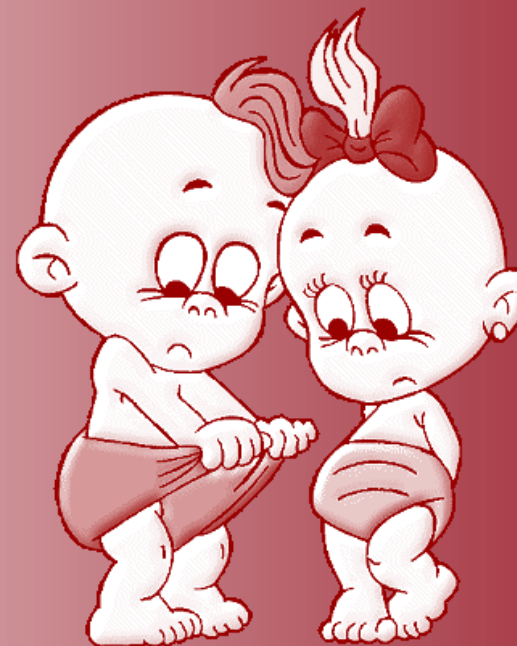
Информационно-правовая служба:
230005, г. Гродно,
ул. Господарчая, 10, каб. 508, 507
Контактный телефон:
8 (0152) 48 51 28 , 43 03 30
Электронный адрес:
lojkigrodno_dsp@mail.ru

**«Телефон доверия»:
48-51-28**

**Онлайн-консультирование
посредством программы
Skype**

Логин: lojkigrodno_dsp

Государственное учреждение
образования
«Гродненский районный социально-
педагогический центр»



**ПОЛОВОЕ
ВОСПИТАНИЕ—
СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

Вам неловко говорить о сексе со своим ребенком? Это нормально. Но избегать темы нельзя.

Половое воспитание – это не единственный разговор, это постепенный процесс коммуникации, который следует начать, когда ребенок еще достаточно мал, и продолжать по мере возникновения у него вопросов.

Если Ваши дети растут, имея право на обсуждение темы секса и чувств, которые переполняют их, то, скорее всего, они придут именно к Вам, когда им понадобится поддержка.

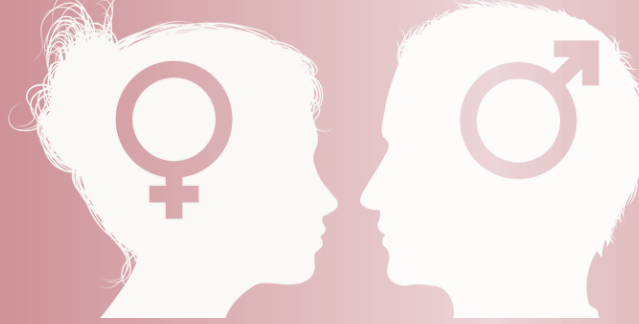
КАК ЗАВЕСТИ РАЗГОВОР?

Многие родители считают разговор о сексе с ребенком неудобным или постыдным. Но существует несколько способов сделать это проще:

- Отвечайте на вопросы просто и естественно, не вдаваясь в особые подробности.

- Используйте повседневные ситуации, чтобы начать разговор. Вы можете заговорить о сексе во время просмотра телевизионной программы, посвященной взаимоотношениям, или завести разговор об этом, когда просто моете посуду. Ваш ребенок почувствуют, что секс является нормальной частью жизни семьи, и это не какая-то запретная и особая тема.

- Если ребенок застанет Вас своим вопросом врасплох, возьмите таймаут,



похвалите его за вопрос и пообещайте поговорить об этом позже, чтобы сделать все правильно.

- Спросите ребенка, что он думает о сексе. Так Вы узнаете, что он уже знает, и сможете ему разобраться с моментами, которые он не понимает.

- Купите книги или брошюры, посвященные вопросам сексуального развития. Рано или поздно ребенок проявит к ним интерес. И, возможно, задаст Вам вопросы.

Возможно, Вам придется мириться с нежеланием Вашего ребенка говорить на эту тему. Признайте право ребенка на частную жизнь и возможность принимать свои собственные решения.

- Не настаивайте на разговоре. Вы должны учитывать, что детская психика довольно уязвима,

НОРМАЛЬНОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ДЕТЕЙ

С рождения до 2 лет

В этом возрасте очень важно обеспечить ребенку безопасность и защиту от вмешательства и неприемлемого поведения других людей.

Возраст от 2 до 6 лет

В этом возрасте может наблюдаться мастурбация. Она может иметь место в тот момент, когда ребенок находится в состоянии стресса и тревоги, и приносить ему состояние комфорта. Дети, по мере того, как они становятся старше, учатся мастурбировать в одиночестве. Мастурбация не вредна ни в физическом, ни в психическом плане, однако, если дети навязчиво мастурбируют, то это должно обеспокоить взрослых. Существует мнение, что достаточно часто мастурбируют дети, которым не хватает телесных контактов с родителями. Дети осматривают гениталии других детей или прикасаются к ним гораздо чаще, чем полагают взрослые.

От 6 до 12 лет

В этот период своего сексуального развития дети все больше понимают сексуальное поведение взрослых, получают информацию на эту тему от своих родителей или из других источников и начинают обмениваться ею со сверстниками. Среди детей может распространяться неправильная информация. Мальчики и девочки в этот период часто играют совершенно отдельно друг от друга. Развивается моральное сознание, причем главной моделью морального поведения и мышления выступает родители.