

Ежемесячное издание

ГУО «Гродненский районный социально-педагогический центр»

# ЛУЧИК НАДЕЖДЫ

Июнь 2016

**МЫ НА КАНИКУЛАХ!!!**

**ЧТО ОЗНАЧАЮТ ВАШИ  
СЛОВА-ПАРАЗИТЫ?**

**10 СПОСОБОВ ВЫГЛЯДЕТЬ,  
ЧУВСТВОВАТЬ И БЫТЬ  
УМНЕЕ**

# МЫ НА КАНИКУЛАХ !!!



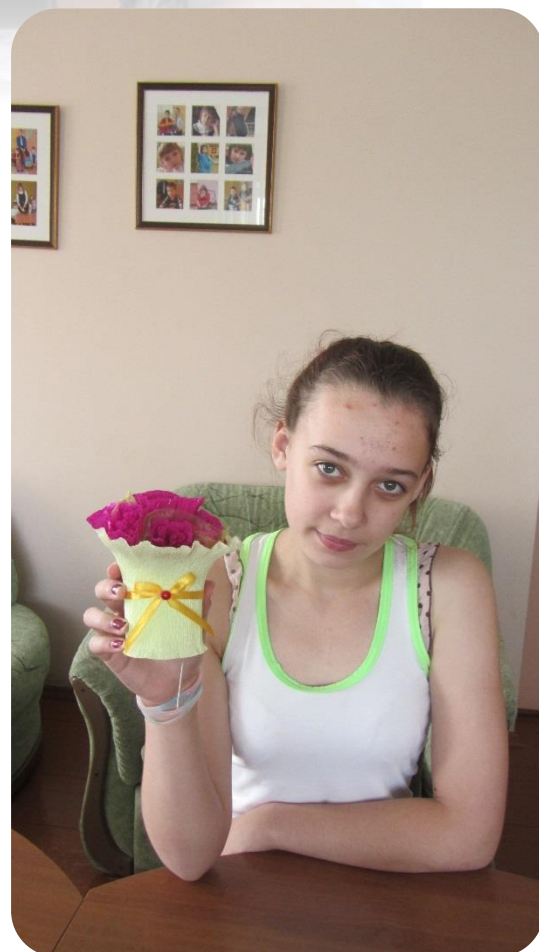
Летние каникулы — самый важный «отпуск» для ребенка в учебном году, это не время для скучных занятий, это время для общения и веселья, время для «живого» языка и отдыха.



# МЫ НА КАНИКУЛАХ !!!



Ничто так не подчеркивает нашу индивидуальность, как вещи, созданные своими руками.



# ИНТЕРЕСНОЕ ВОКРУГ

В каждом месяце, присутствуют памятные и праздничные даты для истории. Давайте с вами познакомимся, чем знаменит ИЮНЬ.

Международный день защиты детей отмечается ежегодно **1 июня**, учреждён в ноябре 1949 года. Противники абортс выбрали этот день для проведения акций в защиту права новорождённых детей на жизнь.



**5 июня** отмечается Всемирный день охраны окружающей среды. Будущее человечества во многом зависит от наших возможностей решать острейшие проблемы в области окружающей среды: загрязнение природы, природные или техногенные катастрофы, оскудение биологического разнообразия, разрушение природных или культурных ландшафтов.



**14 июня** – Всемирный день донора крови – был выбран и учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови.



**16 июня 1963 года** Валентина Терешкова на космическом корабле «Восток-6» совершила полет в космос. Она стала шестым по счету советским космонавтом. Одновременно на орбите находился космический корабль «Восток-5», пилотируемый космонавтом Валерием Быковским.



# ИНТЕРЕСНОЕ ВОКРУГ

18 июня 1815 г. 201 год назад. Английские и прусские войска разгромили армию Наполеона Бонапарта в битве при Ватерлоо



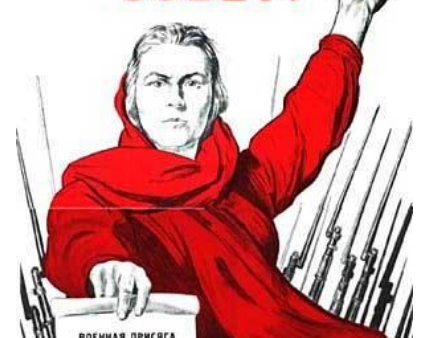
19 июня 1862 г. 154 года назад Президент Авраам Линкольн принял закон об отмене рабства на всей территории США



22 июня 1941 г. 75 лет назад

Началась Великая Отечественная война

РОДИНА-МАТЬ  
ЗОВЕТ!



23 июня 1894 г. 122 года назад Международный атлетический конгресс одобрил предложение Пьера де Кубертена возродить традицию древнегреческих олимпиад



28 июня 1569 года в Люблине было подписано соглашение об объединении Польши и Великого княжества Литовского в одно государство — Речь Посполитую. Люблинская уния завершила процесс объединения двух государств, начавшийся с подписания Кревской унии 1385 года, по которой великий князь литовский Ягайло, вступив в брак с польской королевой Ядвигой, провозглашался польским королём. В 1401 году Виленско-Радомская уния уточнила условия Кревской унии.



30 июня 1894 г. 122 года назад Открыт самый знаменитый лондонский мост — Тауэр бридж



# Я ПОЗНАЮ СЕБЯ

Практически о каждом человеке можно узнать все, просто прислушавшись к его речи. Да, походка, мимика и реакция на определенные обстоятельства также много значат в искусстве чтения характера, но только разговор определенной личности выдаст окружающим то, что она так старательно замалчивает.

Если поконкретнее, то употребляемые каждым человеком слова-паразиты являются не просто способом скрепления выражений, но и своеобразной лакмусовой бумажкой, проявляющей качества, достоинства и недостатки характеров. Итак, что же скрывают за собой такие распространенные и якобы безобидные слова-паразиты?

**«Короче»** — это показатель торопливости, агрессии, нервозности. Скорее всего, человек, который употребляет это слово обладает холерическим типом темперамента. Некоторых из таких людей можно причислять к людям с неуравновешенной нервной системой. Еще это слово часто встречается у очень болтливых людей.

**«Вообще-то»** — слово, встречающееся у неуверенных в себе людей. Но, в отличие от «кстати», эти личности могут закатить такой скандал на ровном месте. Правда, делают они так из-за своей неуверенности.

# Я ПОЗНАЮ СЕБЯ

**«Как бы»** — это творческие натуры. Такая личность часто проводит время в своем собственном, выдуманном мире. Именно этим выражением такие люди неосознанно подчеркивают свою сущность, свою оторванность от социума, свое отношение к жизни.

## **«Типа» и «Значит»**

любят употреблять в речи настоящие консерваторы. Они вообще против всего нового и им неизвестного, а свое мнение всегда могут доказать, прибегнув к агрессивному стилю беседы.

**«Кстати»** — это слово чаще всего употребляют те люди, которым очень не хватает внимания. Они обычно ощущают неловкость в новой компании, и пытаются прикрыть свое смущение этим словом. Прислушайтесь к разговору и посмотрите, как сильно привлекает внимание человек, начинающий свою речь со слова «кстати».

# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

## 10 СПОСОБОВ ВЫГЛЯДЕТЬ, ЧУВСТВОВАТЬ И БЫТЬ УМНЕЕ



1

### Больше читайте

Читайте не только романы, но и книги на самые разные темы, чтобы расширить свой кругозор.

2

### Говорите уверенно

Будьте уверены в своих словах, говорите внятно, произносите каждое слово ясно и отчетливо.



4

### Оставайтесь в форме

Регулярные физические упражнения и правильное питание повысят уверенность в себе и увеличат концентрацию внимания.



3

### Сосредоточьтесь на своем увлечении

Больше времени и внимания уделяйте своему увлечению, изучайте его и в дальнейшем вы сможете стать специалистом в данном вопросе.

5

### Изучайте иностранный язык

Изучение другого языка позволит вам больше общаться с другими людьми, ознакомиться с их культурой и обычаями.

6

### Избегайте пассивности

Больше разгадывайте сложные головоломки, играйте в слова, ассоциации, а не просто смотрите телевизор.



7

### Вернитесь к основам

Попробуйте считать в уме, а не пользоваться калькулятором. Вместо того, чтобы проехать пару остановок, пройдите пешком.

8

### Смейтесь и играйте

Смех и игры снижают восприимчивость к боли, делают вас более восприимчивым к обучению, способствуют психическому здоровью, а также развитию эмоционального интеллекта.



9

### Управляйте и контролируйте свои эмоции

Управляя и контролируя свои эмоции вы сможете улучшить свое мышление, принимать обдуманные решения и эффективнее общаться с другими.

10

### Думайте о хорошем

Оптимизм вдохновляет вас на начало чего-то нового или на более эффективные способы ведения дел. Он делает вас более открытым и притягательным для людей, у которых есть чему поучиться.

