

Ежемесячное издание ГУО «Гродненский районный  
социально-педагогический центр»

# ЛУЧИК НАДЕЖДЫ

ДЕКАБРЬ



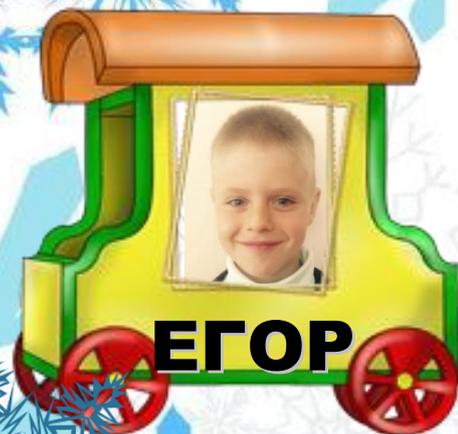


# ФОТО ЭКСПРЕСС

**ДА ДОМУ**



**ДАНИЛА**



**ЕГОР**



**АНЖЕЛИКА**



**АРТЕМ**



**ИЛЬЯ**



**ИЛОНА**



**ТАТЬЯНА**



# ЧТО ТАКОЕ НОВЫЙ ГОД?

История Нового Года насчитывает около 25 веков. Празднование Нового года у древних народов обыкновенно совпадало с началом возрождения природы, и в основном было приурочено к марту месяцу. Только с 1700 года русский царь Пётр I издал указ праздновать Новый год по европейскому обычаю – 1 января. Пётр предложил всем москвичам украсить свои дома сосновыми, еловыми цветками. Все должны были поздравить родных и знакомых с праздником. В 12 часов ночи Пётр I вышел на Красную площадь с факелом в руках и запустил в небо первую ракету. Начался салют в честь новогоднего праздника. Лет триста назад люди верили, что, украшая новогоднюю ёлку, они делают злые силы добрее. О злых силах давно забыли, но ёлка – по-прежнему символ новогоднего праздника.

Новогодние зимние праздники имели очень много обрядов: люди играли в игры, пели песни и водили хороводы. Волхвы предсказывали будущее, а девушки гадали на суженого. Но, главное все ходили друг к другу в гости. Так, зайдя в дом во время праздника, на столе у наших предков можно было увидеть пироги в масле, вареники, кашу с мёдом, фаршированного гусями гуся и кисель. А после трапезы гостей обязательно угощали сладким напитком сурца.



## А вот основные правила, которых придерживались древние славяне:

- Надеть что-нибудь новое, что бы весь год проходить в обновках;
- Выбросить старые вещи, что бы очистить дом и душу от всякого хлама;
- Первый день нового года провести весело, чтобы весь год был радостным;
- Приготовить к праздничному столу как можно больше угощений и лакомств, чтобы весь год жить в изобилии;
- Не одалживать деньги под новый год, раздать все долги, что бы больше не быть в долгах.

Сейчас новогодний праздник, так же, полон разнообразных поверий и традиций. В Италии, к примеру, избавляются от старых вещей, а в Болгарии, когда люди собираются за праздничным столом, во всех домах на три минуты гасят свет. Эти минуты называют "минутами новогодних поцелуев", тайну которых сохраняет темнота. Неотъемлемой частью Нового года является новогодняя елка (в некоторых странах это атрибут празднования Рождества) и Дед Мороз — сказочный персонаж, который в новогоднюю ночь ложит под елку подарки послушным детям. Появились также и современные традиции Нового года — использование пиротехнических изделий: бенгальских огней, хлопушек, ракет, салютов, а также новогоднее обращение президента к народу по телевидению, новогодние концерты и фильмы.

Традиция украшать елку пошла еще с дохристианских времен. В этом ритуале есть глубокий обрядовый смысл: праздничная ель является символом Мирового дерева, так называемой Осью мира, соединяющей небо и землю( на его ветвях, по поверию, обитают духи предков). Поэтому, украшая ель сладостями, мы преподносим дары именно им. Но все это касается только живой ели, растущей в земле. Рубить дерево строго запрещалось, можно было только срезать ветки. Что же мешает нам сделать гирлянды из сухофруктов, испечь печенье в виде птиц, зверей, домиков и развесить их на живой елочке в лесу, на даче или парке рядом с домом? А когда праздник закончится, птицы и даже мелкие зверюшки (если вы нарядили елку в лесу) с удовольствием полакомятся угощениями. Так дерево можно сберечь от гибели и братьев наших меньших покормить.

Что же делали наши предки, чтобы украсить свой дом во время новогодних праздников?

Они использовали все то, чем пользовались в быту. Кроме того, украшения, придуманные ими, несли в себе функцию природных оберегов. Для этого они использовали вышитые рушники, мужскую и женскую одежду, головные уборы и платки, скатерти, занавески и постельное белье. Расписывали фасады и ворота домов, двери, печи, глиняную посуду и мебель. Собирали венички, деревянные ложки, подковы, венички, косицы из сухих цветов, сухофруктов, початков кукурузы, чеснока и калины. Издавна было известно, что самую большую оберегающую силу имели те из них, которые были сделаны родственниками друг для друга.

Традиционно, праздник Нового Года считается семейным. Одни люди стараются провести его в атмосфере домашнего уюта и тепла, другие, наоборот, планируют торжество более веселого и зажигательного характера, в кругу друзей, с морем энергии, танцами и безграничным весельем. Мы живем во время зарождения новых традиций. Связь с носителями старых давно утеряна. Создавайте собственные семейные традиции, которые укрепляет связь членов семьи с природой и друг другом!



# НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА

Проведение благотворительной елки – продолжение традиций всемирно известной писательницы Элизы Ожешко, которые возобновлены благодаря сотрудникам областной библиотеки. Ребят радушно встретили сотрудники библиотеки, устроили для них сладкий стол и организовали новогоднюю сказку – замечательное представление с Дедом Морозом, Снегурочкой, сказочными героями.



# HANDMADE

Когда-то на Древнем Востоке мудрецы придумали, что каждому году будет соответствовать своё животное. Всего их двенадцать. У каждого из них свой характер, потребности и поведение. Символом этого нового года стала обезьяна, фигурки и игрушки в виде которой могут стать талисманом в этом году. Вот несколько примеров, как сделать самим, оригинальный подарок, сувенир или игрушку.

## Обезьянка из ткани



## Магнитик Обезьянка



# HANDMADE



## Обезьянки из соленого теста

Для теста нужно взять  
500 гр. муки,  
250 гр. мелкой соли  
130 мл холодной воды.

Если тесто пересолить, оно получится хрупким, такими же будут поделки из него. Так что, на этот этап также следует обращать внимание. Можно сразу сделать цветное тесто для своих поделок, тогда следует вмешать в исходный материал любой пищевой краситель.



## Обезьянка из носков



# КАК НАЧАТЬ ГОД?

Наши ребята решили поразмышлять как же нужно начать Новый год, так чтоб он был хорошим и плодотворным. Вот несколько советов, которые могут помочь.



Сначала нужно подумать, чего ты достиг в прошлом году. Для этого нужно записать все свои успехи и падения. И конечно подумать, что помогло, а также, что может помешало этому.



Купите себе красивый блокнот и запишите в него список всех своих желаний которые ты хочешь достичь в этом году. Записывай все, о чем только вздумается. Не забывай лишь главное правило – все должно быть осуществимо.



Теперь пришло время создать доску своих желаний. Ко всем своим желаниям найди соответствующие картинки. Создай из них коллаж.

Повесь доску желаний на видном месте и поверь, что все задуманное и визуализированное действительно сбывается.

# КАК НАЧАТЬ ГОД ?

Теперь из своей мечты создай план действий.

Определи сроки, в которые ты хочешь осуществить свое желание и план действий.

И обязательно запиши это в свой красивый блокнот.



Чтобы у тебя был стимул достичь цели – пообещай вознаградить себя подарками к концу года или тогда, когда твое желание осуществится. Это должны быть вещи, о которых ты давно мечтаешь.



Напиши себе письмо в будущее. Напиши себе несколько строк и напоминание о том, что ты обещал – такая напоминалка от самого себя добавит тебе сил на пути к осуществлению всех планов!



# ПРИТЧА

**Выпускники престижного вуза, очень успешные и сделавшие замечательную карьеру, пришли в гости к своему старому профессору. Во время визита разговор зашел о работе: выпускники жаловались на многочисленные проблемы и жизненные трудности.**

**Предложив своим гостям кофе, профессор ушел на кухню и вернулся с кофейником и подносом, уставленным самыми разными чашками: фарфоровыми, стеклянными, пластиковыми, хрустальными. Одни были простыми, другие дорогими.**

**Когда выпускники разобрали чашки, профессор сказал:**

**- Обратите внимание, что все красивые чашки разобрали, тогда как простые и дешевые остались. И хотя это нормально для вас - хотеть только лучшее для себя, но это и есть источник ваших проблем и стрессов. Поймите, что чашка сама по себе не делает кофе лучше. Чаще всего она просто дороже, но иногда даже скрывает то, что мы пьем. В действительности, все, что вы хотели, это просто кофе, а не чашка. Но вы сознательно выбрали лучшие чашки, а затем разглядывали, кому какая чашка досталась.**

**А теперь подумайте: жизнь - это кофе, а работа, деньги, положение, общество - это чашки. Это всего лишь инструменты для поддержания и содержания жизни. То, какую чашку мы имеем, не определяет и не меняет качества нашей жизни. Иногда, концентрируясь только на чашке, мы забываем насладиться вкусом самого кофе. Наиболее счастливые люди - это не те, которые имеют все лучшее, но те, которые извлекают все лучшее из того, что имеют.**

**Желаем вам в Новом году наслаждаться истинным вкусом и ароматом «жизни»!**