

## **Можно ли избежать семейных конфликтов?**

Какой бы благополучной ни была ваша семья, избежать конфликтов вряд ли получится

**Важно – не уходить от ссор, а учиться решать их конструктивным путем.**

Самый приемлемый способ решения конфликтов – шаг к компромиссу. Вместо вопроса: "Кто виновен?", лучше задуматься: "А как нам поступить?", не забывая, что ссора имеет единую цель – достигнуть общности взглядов в разрешении проблемы.

При любом конфликте родители должны подавлять себя, потому что ссоры и выяснение отношений причиняют непоправимый вред детям. Ссору, возникшую в присутствии детей, необходимо завершить позитивно, чтобы они увидели, что родители помирились и им ничего не угрожает.



### **Адрес:**

*Гродненский районный социально-педагогический центр*

*230005, г. Гродно,*

*ул. Господарчая, 10, каб. 508, 507*

*Контактный телефон:*

**8 (0152) 68-57-76 , 68-20-91**

*Электронный адрес:*

[lojkigrodno\\_dsp@mail.ru](mailto:lojkigrodno_dsp@mail.ru)

### **«Телефон доверия»:**

**68-15-14**

**Онлайн консультирование  
посредством программы Skype**

**Логин: lojkigrodno\_dsp**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГРОДНЕНСКИЙ РАЙОННЫЙ  
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР»**

## **КОНФЛИКТЫ В СЕМЬЕ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РЕБЁНКА**



*Убеждение, что в благополучной семье нет места размолвкам и ссорам, – ошибочно.*

Практически в каждой семье бывают разногласия по поводу возникновения различных ситуаций. Нередко случается так, что ссоры взрослых происходят в присутствии детей.

В случае оскорбления родителями друг друга и выяснения отношений в довольно громких тонах, мамам и папам стоит задуматься о том, как лучше объяснить ребёнку эти негативные моменты, и постараться сгладить детские неприятные впечатления от взрослых разговоров.

### ***Влияние конфликтов на ребенка***

К сожалению, при возникновении конфликтов внутри семьи больше всех страдают именно дети. Причем влияние на ребенка проявляется не открыто, как в ситуациях семей с асоциальным поведением, а косвенно. Подобное влияние непременно отражается на личности ребенка.

В этом случае возможны три основных варианта развития событий:

### **Ребёнок – безмолвный свидетель родительской ссоры**

Частые ссоры и выяснения отношений между родителями приводят к тому, что у ребёнка пропадает ощущение защищенности. В результате нарастает тревожность, а продолжительные конфликты приводят к серьезным последствиям. Ребенок замыкается в себе, его преследуют страхи и ночные кошмары. Наличие скрытых неразрешенных конфликтов также вредит детской психике. Утаиваемое напряжение, притворная вежливость, отчужденность или враждебность родителей иногда более разрушительны для психики ребенка, чем открытые скандалы.



### **Ребёнок как объект эмоциональной разрядки**

Нередко собственное раздражение и недовольство родители выплескивают на ребёнка. Используя ребенка в качестве «громоотвода», родители усугубляют у него чувство неуверенности, непрочности межличностных отношений, провоцируют в нем сомнения в личной ценности и возможностях. Решение конфликтных ситуаций за счет ребенка снижает степень напряженности в семье, но полностью проблемы не решает.

### **Ребёнок как орудие решения семейных конфликтов**

Еще одним главным поводом для семейного конфликта является сам ребёнок. Родители, не умея решать собственные конфликты, сводят их решение к ребенку, поощряя или наказывая его за поведение, доказывающее правоту противоборствующих сторон. В результате ребенок должен соответствовать противоречивым требованиям своих родителей, что мешает ему быть самим собой, индивидуальностью. Решая конфликт за счет ребенка, многие родители рвут его на части не только требованиями, но и различными расспросами.