

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

1. Давайте поддержку ребенку в его ПОВСЕДНЕВНЫХ делах, вселяйте в него уверенность, ГОВОРИТЕ, что при необходимости всегда придете на помощь;
2. Выслушивайте ВСЕ рассказы ребенка о школе, если он не рассказывает сам или рассказывает мало — РАССПРАШИВАЙТЕ его;
3. Если ему трудно выделить главное, задавайте КОНКРЕТНЫЕ вопросы, на которые легче отвечать;
4. НЕ СВОДИТЕ беседу к ПРИМИТИВНЫМ вопросам, касающимся питания, количества уроков. ВЫЯСНИТЕ, с кем ребенок играл и в какие игры, как провел перемену, с кем он подружился;
5. Приучайте ребенка к ПОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ПОСТЕПЕННО, помогайте, чтобы необходимая ему помощь с каждым разом становилась все менее существенной;
6. СЛЕДИТЕ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ РЕЖИМА ДНЯ ШКОЛЬНИКА. После школы желательна прогулка, и только после нее можно приступать к урокам;
7. ОРГАНИЗУЙТЕ ПРОСТРАНСТВО для выполнения домашних заданий, КОРИСТИТЕСЬ ТО ВРЕМЯ, когда у ребенка высокая работоспособность;

ПОСТАРАЙТЕСЬ в первые минуты встречи СПРАШИВАТЬ ребенка, какие оценки он получил в школе. Иначе он может подумать, что ГЛАВНОЕ ДЛЯ ВАС — не ОН САМ, а его успехи;
Следите за тем, чтобы ребенок НЕ БЕЗУТОМЛЯЛСЯ.



Период адаптации обычно занимает от 3-4 недель до 2-3 месяцев.
От родителей требуется помощь и поддержка при освоении нового уклада жизни. Важно быть особенно внимательным к ребенку и быть готовыми сотрудничать с педагогами.



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК УСПЕШНО АДАПТИРОВАЛСЯ К ШКОЛЕ?

Ребенок идет в школу;
Уверен в себе и ничего не боится;
ЛЕГКО СПРАВЛЯЕТСЯ со школьной программой;
Сам ДЕЛАЕТ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ;
Самым важным показателем успешно пройденной адаптации к школе будет являться то, что ребенку НРАВИТСЯ ЕГО НОВЫЕ ДРУЗЬЯ И УЧИТЕЛЯ.

**КАК ПОМОЧЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ
БЫСТРЕЕ АДАПТИРОВАТЬСЯ В
НОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ**

Рассказывайте ребенку о его новых друзьях.

Предложите ребенку пригласить новых одноклассников в гости, можно организовать дома чаепитие.

Очень важно показать, что сами вы практически не волнуетесь по поводу адаптации ребенка, но не потому что вам все равно, а потому что вы уверены в нем и в его успехе.

Электронные ресурсы:

1. <https://www.liveinternet.ru/user/1004/post455485474>

2. <https://imgpnt.ru>

3. <https://www.a-dite.ru>
pomoch-rebenku-adapti



Адрес:

Государственное учреждение образования
«Гродненский районный социально-педагогический центр»

230005, г. Гродно,

ул. Господарчая, 10, каб. 507

Контактный телефон:

8 (0152) 55-71-24

Электронный адрес:

lojkigrodno_dsp@mail.ru

«Телефон доверия»:

68-15-14



Онлайн консультирование
посредством программы Skype
Логин: [lojkigrodno_dsp](https://www.a-dite.ru)

Государственное учреждение образования
«Гродненский районный социально-педагогический центр»



**Как помочь ребенку
адаптироваться к школе**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ