



Памятка для родителей

# О чем могут молчать дети

*серия №2*

Гродненский  
районный СПЦ  
2022



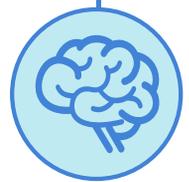
Возможные причины молчания



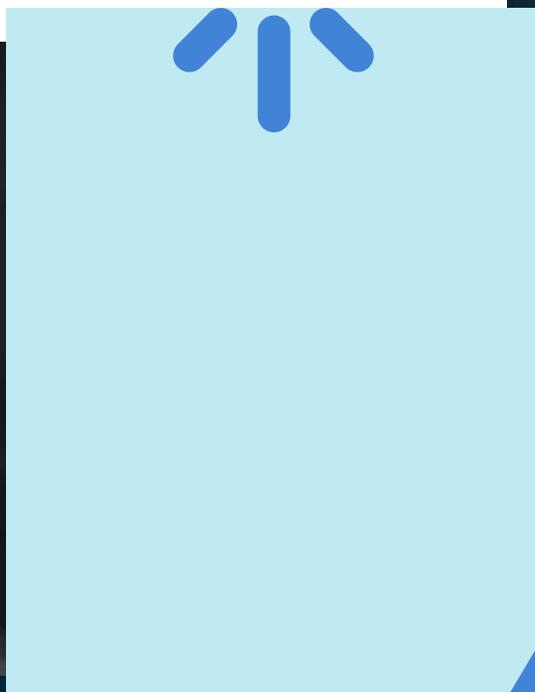
Переживание насилия



Как построить диалог?



Что должны знать дети, чтобы  
защитить себя



Статистика показывает, что дети, как правило, чаще становятся жертвами насилия, чем взрослые.



## Каковы признаки пережитого насилия?

1

Первый признак – ребенок уходит глубоко в себя, замыкается.

Состояния страха и тревоги, нарушение сна

2

Крайняя настороженность и подозрительность, недоверие.

3

Депрессивные симптомы: печаль, неспособность испытывать приятные ощущения, часто сочетается с саморазрушительным поведением

4

Дети начинают рассматривать себя с некоторым недовольством и презрением

5

Поведение часто сопровождается деструктивным, асоциальным или неконтролируемым поведением дома и в школе.



## Как же построить диалог?

1.

Сохраняйте спокойствие. Повернитесь к ребенку лицом. Пусть ваши глаза и глаза ребенка будут на одном уровне

2.

Внимательно выслушайте все, что вам говорит ребенок. Не критикуйте и не оценивайте его, не давите

Ваш ребёнок пострадал, ему нужна поддержка и помощь.

3.

Необходимо убедить ребенка, что он не виноват в произошедшем. После этого можете задавать простые и короткие вопросы или просто слушать.

4.

В беседе с ребенком «держите паузу»; она помогает ему разобраться в своем переживании и почувствовать, что вы рядом. Иногда полезно повторить сказанное ребенком и только потом обозначить его чувство.

5.

Поблагодарите ребенка за доверие. Похвалите его за то, что он рассказал о происшедшем. Скажите, что гордитесь его храбростью и честностью.

6.

Если есть впечатление, что ребенок травмирован, желательно обратиться к детскому психологу.

Помощь детям, пострадавшим от насилия: рабочая книга. Под общей ред. Е.Н. Волковой



## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ?

Дети должны **СКАЗАТЬ «НЕТ»** любому, кто намеревается причинить им вред. **РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ ОБ ИХ ПРАВЕ НА ЛИЧНУЮ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ.**

**НАДО ПОМНИТЬ**, что **ПРЕСТУПНИКИ МОГУТ ПРИМЕНИТЬ** не только насильственные, но и **«СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫЕ»** приемы. Они могут пригласить их к себе, обещая показать что-то интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять либо напрашивается в провожатые.

**ЗНАЙТЕ**, что **ДЕТИ ОХОТНЕЕ ИДУТ НА КОНТАКТ (ОСОБЕННО С 6 ДО 12 ЛЕТ)**, что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить к себе ребенка, одновременно обещает в обоюдных половых действиях безобидную и приятную забаву.

**ДЕТИ ДОЛЖНЫ** находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого Вы знаете, и **НЕ ПОЗЖЕ 23.00.**

**НЕРЕДКО** преступником оказывается человек, который находится с детьми и подростками в каких-либо повседневных служебных контактах (**РУКОВОДИТ КРУЖКАМИ, СЕКЦИЯМИ, ЗАНИМАЕТСЯ РЕПЕТИТОРСТВОМ**).

**ЖЕРТВАМИ ПОЛОВЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ** чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.

**ПОСТАРАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ РАССКАЗЫВАЛИ ВАМ ОБО ВСЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С НИМИ.** Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.