

НЕ ОСТАВАЙСЯ ОДИН

Круглосуточная служба
**экстренной психологической
помощи**

Позвони **по телефону**
Детской телефонной линии
(бесплатно, анонимно и
круглосуточно):

**Помощь психологов
и социальных работников**
доступна на сайте
(консультации специалистов
с 8:00 до 20:00):

**На платформе для оказания
психологической помощи**
в онлайн-формате:

**В Центрах, дружественных
подросткам**, можно получить
помощь по волнующим их
вопросам бесплатно,
конфиденциально и анонимно.
Узнать адреса и контактные
телефоны для записи можно
на сайте:

По телефону ты можешь
обратиться **в Республиканский
центр психологической помощи**:

133



8-801-100-16-11



www.kidspomogut.by

www.talk2ok.by



www.junior.medcenter.by



8-017-300-10-06

