

Государственное учреждение образования
"Гродненский районный социально-педагогический центр"

КЕЙС

"Общение приютного ребенка с кровной семьей: почему это важно и как не навредить"



"Общение приемного ребенка с кровной семьей: почему это важно и как не навредить"

Почему детям важно поддерживать контакт с кровными родственниками?



1. Если ребенок поддерживает отношения с кровными родственниками, то хорошо, если приемная семья знает об этом заранее. Приемным родителям необходимо время и поддержка специалистов, чтобы разобраться со своими чувствами и отношением к истории жизни ребенка, к его кровной семье и к общению ребенка с родственниками. Важно дать себе время, а не стараться второпях делать «полезное для ребенка», переступая через свои чувства.
2. Роль приемных родителей крайне важна в процессе проживания ребенком отношения к своей жизненной истории, к своим биологическим родственникам. Именно приемные родители дают опору и поддержку ребенку в этом море сложных чувств. Чтобы стать такой поддержкой, взрослым необходимо сначала разобраться со своими переживаниями.
3. При выстраивании взаимодействия приемного ребенка и кровной семьи важно, чтобы это было максимально полезно для него и комфортно для всех участников процесса.

- Детям важно знать, что в кровной семье все живы и здоровы.
- Детям важно внимание со стороны кровных родственников, их небезразличие.
- Регулярные контакты снижают иллюзии детей о кровной семье.

Кто поможет наладить контакт?

Нередко приемная семья получает напрямую контакты кровных родственников и оказывается в непростой и нежеланной «двойной роли».

С одной стороны, приходится регулировать и выстраивать сам процесс контакта с кровными родственниками (формировать рамки и границы, устанавливать правила такого общения), а с другой — оставаться принимающими и поддерживающими родителями для ребенка формировать с ним близкие и доверительные отношения.

Психолог семьи может обеспечить комфортную, предсказуемую и безопасную обстановку встреч с кровными родственниками на нейтральной территории. Специалист будет задавать рамки такого взаимодействия, будет в контакте с обеими сторонами.

Для приемной семьи это огромное облегчение и снижение рисков ухудшения отношений с ребенком: приемные родители остаются для ребенка исключительно в роли принимающих и поддерживающих взрослых.

И немаловажно, что сами приемные родители могут в этом случае не контактировать с кровными родственниками, если они этого не хотят. Эту роль берет на себя специалист.

Конечно, в каждой конкретной ситуации возникает много нюансов, которые специалист обсуждает с семьей, когда выстраиваются контакты с кровными родственниками. Иногда специалисту нужно активно добывать информацию о том, как проживает кровная семья: когда ребенку важно это знать, а сами кровные родственники не активны.

Порой ребенку достаточно просто информации. Иногда приходится устанавливать четкие рамки общения для тех родственников, которые склонны нарушать границы. Или же не допускать общения с ребенком тех кровных родственников, контакт с которыми небезопасен для него.

Нет общих решений на все случаи жизни. Неизменно одно — командная работа специалиста и приемной семьи в интересах ребенка и уважение к чувствам всех сторон.



Общение с родными братьями и сестрами:

Иногда случается так, что дети ищут общения не с родителями, а с братьями и сестрами, если по разным причинам оказались с ними разлучены.

Встречи с кровными родственниками делают заметными те чувства, которые ребенок переживает внутри. После встречи они могут прорываться, выражаясь в виде самой разной реакции, иногда не самой понятной и не самой приятной для окружающих. Чтобы поддерживать связь между родственниками, нужно постараться найти форму общения, комфортную для всех. Вариантов очень много: встречаться лично, отправлять письма, устраивать видеозвонки, говорить по телефону или периодически посылать друг другу фотографии и новости, оставаясь в курсе жизни друг друга, но не быть в слишком близком контакте.

